

KAAF

러닝강사 양성과정

일정 | 26. 3 ~ 11
주최·주관 | 대한육상연맹

KAAF Running Coach Certification Course

KAAF 러닝강사 양성과정

일정 26년 3월 18일 ~ 26년 11월 14일

※ 자세한 일정은 앞 '추진일정' 확인

장소

- 교육 / 필기시험 : 올림픽회관 신관 회의실
- 실기·구술시험 : 목동종합운동장

※ 장소는 상황에 따라 변경될 수 있으며, 변경 시 사전 공지

운영방식 교육 > 필기 > 실기·구술 > 연수 > 현장실습

응시 수수료

- 강사레벨①, 강사레벨② : 250,000원
- 필기시험 전형료 : 30,000원(회당)
- 실기·구술 전형료 : 60,000원(회당)

신청

1차: 3월 18일 10:00 ~ 4월 3일 18:00
2차: 4월 6일 10:00 ~ 5월 1일 18:00
프로필 링크 신청폼

KAAF Running Coach Certification Course

추진 일정

접수	교육	필기	실기·구술	연수	실습
3. 18 ~ 4. 11	4. 18 ~ 19	4. 25	5. 30	6. 13	2회
4. 6 ~ 5. 1	5. 9 ~ 10	5. 16	5. 30	6. 13	2회
8. 3 ~ 8. 28	9. 12 ~ 13	9. 19	10. 31	11. 14	2회
9. 7 ~ 10. 2	10. 10 ~ 11	10. 17	10. 31	11. 14	2회

※ 상기 일정은 운영에 따라 변동 될 수 있음.

KAAF Running Coach Certification Course

상반기 교육일정

회차	날짜	시간	교육내용
	4. 18	09~13시	육상학개론
		14~18시	트레이닝 방법론
1차	4. 19	09~13시	해부학
		14~17시	실기 교육(보강)
		17~20시	실기 교육(러닝)
	5. 9	09~13시	육상학개론
		14~18시	트레이닝 방법론
2차	5. 10	09~13시	해부학
		14~17시	실기 교육(보강)
		17~20시	실기 교육(러닝)

KAAF Running Coach Certification Course

강사 레벨 ②

	일반	특별
응시 자격	만 18세 이상인 자	대한육상연맹에 고등학교 재학 시부터 선수로 등록되어 5년 이상 선수 등록이 있는 자 ※ 선수등록확인서 제출 필
취득 절차	<ul style="list-style-type: none"> 교육(18시간) 필기 실기 구술 현장실습(2회) 	<ul style="list-style-type: none"> 교육(18시간) 필기 구술 현장실습(2회)

KAAF Running Coach Certification Course

강사 레벨 ①

	일반	특별
응시 자격	강사레벨2 취득한 자로, 120회 이상 클래스 경력이 있는 자 ※ 경력증명서(양식제공), KAAF 러닝강사 자격증 사본 제출	<ul style="list-style-type: none"> 강사레벨2 취득한 자로서, 'KRC 메인강사' 경력이 있는 자 강사레벨2 취득한 자로서, 국가대표 지도자 5년 이상 및 러닝클래스 지도 경력 5년 이상의 자 ※ 경력증명서(양식제공) 제출
취득 절차	<ul style="list-style-type: none"> 교육(24시간) 필기 구술 연수(6시간) 현장실습(1회) 	<ul style="list-style-type: none"> 교육(24시간) 필기 연수(6시간) 현장실습(1회)

KAAF Running Coach Certification Course

교육 프로그램 구성

강사 레벨 ②

교육	<ul style="list-style-type: none"> 육상학 개론(4시간) 기초 해부학(4시간) 트레이닝 방법론(4시간) 실기교육 보강(3시간) 실기교육 러닝(3시간) ※ 18시간 교육(2일)
필기	3과목, 과목별 10문제 총 30문항 (객관식7개, 주관식3개 / 평균 70점 이상)
실기	400m : 남 59.59 / 여 69.59 10km : 남 39.59 / 여 41.59
구술	러닝 기본 / 지도 각 2문항
현장 실습	러닝현장교육(2회) : 지자체 정규 러닝클래스 현장실습 참여

KAAF Running Coach Certification Course

교육 프로그램 구성

강사 레벨 ①

교육	<ul style="list-style-type: none"> 기능 해부학(6시간) 트레이닝방법론(6시간) 스포츠 생리학(6시간) 스포츠 역학(6시간) ※ 24시간 교육(4일)
필기	4과목, 과목별 10문제 총 40문항 (객관식7개, 주관식3개 / 평균 80점 이상)
구술	지도 / 부상예방 / 상황대처 중 4문항
연수	8시간(심화과정)
현장 실습	러닝현장교육(1회) : 연맹 또는 지자체 러닝클래스 현장실습 참여